

Onlinekurs

Selbstbewusstsein stärken – Resilienzfähigkeit fördern

05 Sept. 2024
18- 20:00 Uhr

Resilienz ist die Fähigkeit, trotz Herausforderungen und Rückschlägen mental stark zu bleiben und sich schnell zu erholen. Resiliente Kinder sind besser in der Lage Probleme zu lösen, haben ein höheres Selbstbewusstsein und führen insgesamt ein zufriedeneres Leben.

Wie kannst du dein Kind unterstützen, mehr Selbstbewusstsein und innere Stärke zu entwickeln?

Wie kannst du deinem Kind helfen, Herausforderungen mutig und selbstsicher zu meistern?

Welche Kommunikationstechniken helfen dabei, die Resilienz deines Kindes zu fördern?

Ziel ist es, das Bewusstsein zu fördern, in welcher Weise du mit deinem Kind sprechen kannst, um es in seiner Resilienz und damit in seiner mentalen Gesundheit zu stärken.

Anmeldung unter:



0178-6749390



kontakt@verstehen.eu

Kursleiterin: Dr. Friederike Meyer-Wolfarth



Kosten: 39,- Euro